

Ogranicz spożycie mięsa

Nasza dieta stanowi mniej więcej połowę całej wody, której używamy. Każda żywność pozostawia ślad wodny.

Spożywanie mniejszej ilości wołowiny to rozsądny początek. Przejście od produktów zwierzęcych na dietę roślinną może znacznie zmniejszyć Twój ślad wodny.

#UWażniNaSuszę

